

¿Sabías?

1

Puede sufrir daños por el sol aun que este nublado.

2

La luz ultravioleta puede atravesar la mayoría de las ventanas de casas y automóviles.

3

Cualquier persona puede tener cáncer de piel sin importar su color de piel.

¿Cómo puedes protegerte?

- Use protector solar
- Use ropa protectora
- Busque sombra
- Evite las camas solares

¿Quién es un experto en piel?

Los doctores de la Sociedad Americana de Cirugía Dermatológica son dermatólogos certificados.

Cada doctor está capacitado tanto en cirugía como en tratamientos menos invasivos para mejorar la salud y la belleza de su piel.

asds.net/Cosmetic-Procedure-Questions

AS | DS

American Society for
Dermatologic Surgery

Para encontrar un dermatólogo
miembro de ASDS, visite

asds.net/Find



GOOD FOR THE
SOL

EL CÁNCER DE PIEL

se produce cuando las células de la piel crecen sin control. Puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, pero es más común en lugares que reciben sol, como la cara, el cuello, los brazos y las piernas.

asds.net/Good-for-the-Sol



¡En definitiva, el mejor protector solar es el que usas constantemente!

¿Qué es el SPF?

SPF significa factor de protección solar.

Un SPF más alto significa mayor protección.

¡Siempre utilice protector solar con al menos SPF 30 para mantener su piel protegida cuando esté a fuera!

Protector solar mineral

Contiene minerales que forman una capa protectora física sobre su piel.

Ingredientes activos:

Óxido de zinc, dióxido de titanio

Ventajas:

- Proviene protección de amplio espectro.
- Es menos probable que cause irritación en la piel.

Contras:

- Puede dejar una capa blanca sobre la piel.
- Consejo: Utilice protectores solares minerales con color o tinte.

Protector solar químico

Contiene químicos que se absorben en la piel y dispersan los rayos UV del sol.

Ingredientes activos:

Avobenzona, oxibenzona, octinoxato, octocrileno, homosalato, octisalato

Ventajas:

- Generalmente es más fino y fácil de aplicar sin dejar una capa blanca.

Contras:

- Puede causar irritación de la piel o reacciones alérgicas en algunas personas.