

¿Sabías?

- Aún puedes sufrir daños por el sol en un día nublado.
- La luz ultravioleta puede atravesar la mayoría de las ventanas de casas y automóviles.
- Cualquier persona puede tener cáncer de piel sin importar el color de su piel.

¿Qué es el SPF?

- El factor de protección solar (SPF) indica qué tan bien un protector solar protegerá su piel de los dañinos rayos UV del sol.
- Un SPF más alto = mayor protección.
- Elija un SPF de al menos 30 con protección UVA y UVB.

Puedes Protegerte

- Use protector solar.
- Use ropa protectora.
- Busque sombra.
- Evite las camas solares.



¡El mejor protector solar es el que usas constantemente!

Protector Solar Mineral

Contiene minerales que forman una capa protectora sobre tu piel.

Ingredientes Activos

Óxido de zinc, dióxido de titanio

Ventajas

- Proporciona protección de amplio espectro contra múltiples tipos de rayos UV.
- Es menos probable que irrite la piel.

Contras

- Puede dejar una capa blanca sobre la piel.

Protector Solar Químico

Contiene químicos que se absorben en la piel y dispersan los rayos UV del sol.

Ingredientes Activos

Avobenzona, oxibenzona, octinoxato, octocrileno, homosalato, octisalato

Ventajas

- Consistencia fina.
- Más fácil de aplicar.

Contras

- Puede causar irritación de la piel o reacciones alérgicas.

AS | DS
American Society for
Dermatologic Surgery

Encuentra un dermatólogo cerca de ti en
asds.net/Find